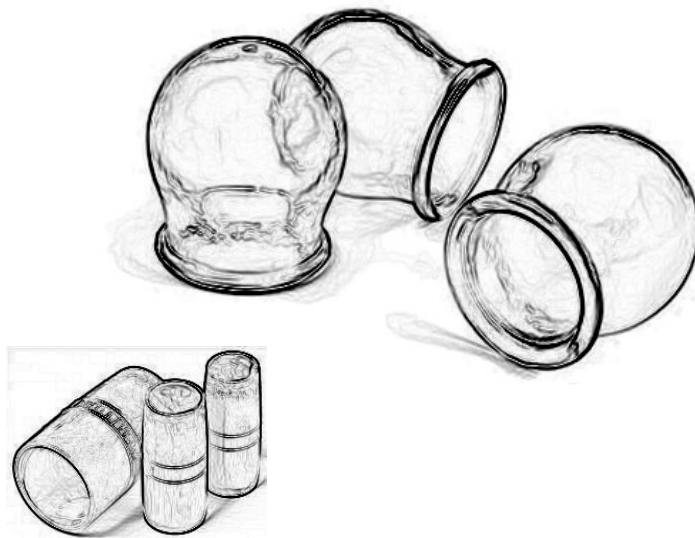


L'association se soigner, s'aimer, s'épanouir

PROGRAMME DE FORMATION PRATICIEN EN HIJAMA



Module 1 : ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE DU CORPS HUMAIN

- Les objectifs d'apprentissage :

Explorer les principaux systèmes du corps :

- Le système locomoteur
- le système nerveux
- le système endocrinien
- le système cardio-respiratoire
- le système digestif
- le système rénal
- le système reproducteur

Sommaire

- Le squelette (les os) = la charpente du corps
- Les muscles et les articulations = Ce qui soutient et fait bouger notre corps
- La peau et les muqueuses = L'enveloppe du corps et des organes
 - La cicatrisation cutanée
 - L'hémostase (arrêt d'un saignement)
- Le système nerveux = L'ordinateur de bord
 - Les organes des sens = Les capteurs
 - Les nerfs
 - les hormones sécrétées par les glandes endocrines
- Le cœur et les vaisseaux = Le moteur du corps et les tuyaux
- La lymphe

- Les poumons
- La rate
- Le tube digestif
 1. La bouche et l'œsophage
 2. L'estomac
 3. Le petit intestin (intestin grêle)
 4. Le gros intestin (colon)
 5. Le foie
 6. La vésicule biliaire
- Les reins et la vessie = filtration et élimination des déchets
- Utérus, vagin, ovaires pour la femme
- Verge, testicules pour l'homme

Module 2 : PATHOLOGIES ET THERAPEUTIQUES ASSOCIEES

Les objectifs d'apprentissage :

- Explorer les principales pathologies et leurs remèdes :

Sommaire

Introduction

Définitions

Maladies de l'appareil locomoteur

- L'arthrite
- L'arthrose (Ostéoarthrite)
- La polyarthrite rhumatoïde (rhumatisme, arthrite)
- L'ostéoporose
- Les troubles musculo-squelettiques du cou (entorse cervicale, torticolis)
- Les troubles musculosquelettiques de l'épaule (tendinite)
- Mal de dos
- La hernie discale
- La sciatique (névralgie)
- Les troubles musculosquelettiques du genou
- Le syndrome du canal carpien
- Conseils (arthrite, arthrose, rhumatisme, trouble musculosquelettiques)

Maladies de la peau et des muqueuses

- L'acné
- Alopécie (perte de cheveux)
- L'eczéma
- Le psoriasis
- Le zona
- Les verrues
- Les ongles incarnés

- Onychomycose

Trouble du système nerveux

- La sclérose en plaques
- La méningite
- La crise d'épilepsie
- Accident vasculaire cérébral
- La fibromyalgie
- La maladie d'Alzheimer
- L'intoxication au plomb

Pathologies cardiovasculaires

- Les troubles cardiaques, maladies cardio-vasculaires
- L'insuffisance cardiaque
- La phlébite
- L'embolie pulmonaire
- L'œdème
- Les varices
- Les hémorroïdes
- L'hyperlipidémie (Cholestérol et triglycérides)
- L'hypertension artérielle
- L'hypotension
- La maladie de Raynaud

Troubles du système respiratoire

- La bronchite aiguë
- Bronchite chronique et emphysème (BPCO)
- Les Allergies
- L'asthme

Troubles de l'appareil digestif

- Le diabète
- Le reflux gastro-oesophagien
- L'ulcère de l'estomac et l'ulcère duodéal (ulcère gastroduodéal)
- La gastro-entérite
- La diarrhée
- La constipation

- La maladie de Crohn
- Les calculs biliaires
- L'appendicite
- L'intolérance au gluten (Maladie coeliaque)

Troubles de l'appareil urinaire

- Infection urinaire (cystite)
- Les calculs rénaux (lithiase rénale)

Troubles hormonaux

- L'hyperthyroïdie
- L'hypothyroïdie
- Le syndrome prémenstruel

Troubles menstruels

- Aménorrhée
- La ménorragie (hyperménorrhée)
- Le fibrome utérin
- Le syndrome des ovaires polykystiques (SOPK)
- L'endométriose

Chez l'homme

- L'andropause

Autres troubles

- Les kystes
- Le cancer

Point sur les émotions

Zoom sur la douleur

Module 3 : PRINCIPES D'HYGIENE DANS LA PRATIQUE DE LA HIJAMA

- Objectifs d'apprentissage :

A la fin de la session, le ou la participant(e) sera en mesure :

- D'énoncer les principes du nettoyage du local où sera pratiqué la hijama et d'argumenter sur le choix des produits utilisés,
- De décrire et d'argumenter l'hygiène relative à sa tenue.
- De pratiquer un geste d'hygiène des mains et d'expliquer à quels moments du soin ce geste doit être pratiqué.
- D'expliquer l'organisation et l'hygiène relatives aux matériels utilisés pour la hijama.
- D'énoncer le traitement de la peau avant les incisions,
- D'expliquer succinctement les mécanismes physiologiques de l'hémostase et de la cicatrisation et ce qui les facilitent.

Sommaire

I. Hygiène des locaux :

1. Entretien du cabinet du praticien

1. Principes généraux

2. Recommandations concernant l'entretien des locaux

2. Produits détergents et désinfectants

1. Principes généraux

2. Précautions d'emploi des produits détergents et désinfectants

3. Les produits

1. Les produits naturels

- Les détergents naturels

- Les désinfectants naturels

- Autres produits

2. Les produits écologiques vendus dans le commerce

3. Les produits chimiques

4. Les lingettes détergentes et désinfectantes

- A usage unique

- A usage multiple

3. Hygiène au domicile des personnes soignées

2. Tenue du praticien :

1. Tenue vestimentaire

2. Hygiène des mains

1. Pourquoi est-ce important ?

2. Pré-requis à une hygiène des mains efficace

3. Lavage des mains ou Friction hydro-alcoolique ?

1. Lavage des mains

2. Friction hydro-alcoolique (FHA) des mains

3. Lingettes désinfectantes pour les mains

3. Port des gants

4. Port d'un masque ?

3. Hygiène des matériels

1. Propreté du plan de travail

2. Propreté de la chaise ou de la table de massage

3. Préparation des matériels en vue de la hijama

1. Quels sont les matériels utilisés ?

2. Organisation du plan de travail propre

3. Organisation du plan de travail « sale »

4. Gestion de la lame de bistouri stérile au cours de la hijama

5. Accident exposant au sang

4. Elimination des déchets

1. Déchets souillés par le sang
2. Objets piquants, coupants, tranchants
3. Déchets assimilés aux ordures ménagères

5. Nettoyage et désinfection des ventouses après la hijama

1. Nettoyage ou détergence
2. Désinfection

4. Hygiène de la peau de la personne soignée :

1. Rappel
2. Avant de commencer la hijama
 1. Propreté de la peau
 2. Antisepsie cutanée
 3. Massage avant la hijama
 1. Les huiles végétales
 2. Les huiles essentielles
 3. Proposition d'huile de massage aromatique

3. Cas particuliers : maladies cutanées, gale, eczéma

5. Hémostase et cicatrisation de la peau après la hijama

1. La cicatrisation cutanée
2. L'hémostase
3. Quels soins appropriés pour garantir l'hémostase et la cicatrisation
4. Conseils de surveillance et d'entretien de la peau pour les jours suivants la hijama.

6. Conclusion Bibliographie

Module 4 : TECHNIQUES DE RALAXATION : MASSAGE ET SOPHROLOGIE

- Les objectifs d'apprentissage :

- Découverte du massage allongé et du massage assis
- Connaitre les techniques de massage lors d'une séance de Hijama
- Savoir détendre une personne par la respiration et la visualisation

Sommaire Massage avant la Hijama

- Conseils sur le choix d'une table ou d'une chaise de massage en fonction de l'activité exercée
- Réglage d'une chaise de massage en fonction de la morphologie de la personne soignée
- Principes de base pour masser
- Choix d'une huile de massage
- Massage assis sur chaise de massage
- Massage sur table de massage
 - Massage relaxant et drainant des jambes
 - Massage du dos

Sommaire sophrologie

- Introduction
- Définition
- Origines
- Domaines d'application
- Objectifs
- Processus
- Ressources
- Moyens
- Principes fondamentaux
- Les théories de la sophrologie
- La relaxation
- Ton utilise
- Construire une image, une visualisation
- Contre indication
- Exercices de relaxation physique
- Exercice de relaxation mentale
- Bibliographie

Module 5 : HIJAMA & ROQYA (moyens de protection)

- Les objectifs d'apprentissage :
 - Savoir identifier et utiliser les différents types de ventouses
 - Connaître les indications et contre indications
 - Localiser les points d'applications des ventouses
 - Connaître les invocations et les recommandations prophétique
 - Savoir donner des conseils relatifs au soin
 - Initiation à la roqiya, moyen de protections

Sommaire

Avant-propos

La Hijama ou Thérapie par ventouses

Définition

Un peu d'histoire

Dans la tradition prophétique

Différents types de ventouses et de méthodes

- Les ventouses
- Les méthodes

Les temps pour pratiquer la Hijama

- Dans l'année
- Dans le mois
- Dans la semaine
- Dans la journée

Etudes

- Résultats de l'équipe syrienne
- Résultats de l'équipe du P^r Cantel
- Résultats de l'équipe du Dr AMER Majda

Action du monoxyde d'azote

Effets

Indication de la Hijama

Contre-indication

Effets indésirables

Description d'une séance

1. Accueil de la personne et anamnèse
 2. Répondre aux questions éventuelles et expliquer la méthode
 3. Installation et préparation du matériel
- Matériel pour ventouses froides
 - Matériel pour ventouses chaudes
1. Intention
 2. Détente Massage à l'huile d'olive
 3. Repérage des points d'application des ventouses
 4. Application des ventouses
 5. Incisions
 6. Réapplication des ventouses
 7. Désinfection et protection des incisions
 8. Conseils aux personnes soignées

Invocations

Localisation des points selon la pathologie

Module 6 : ACCEUIL D'UN PATIENT & PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- Les objectifs d'apprentissage :
 - Etablir un climat de confiance entre la personne soignée et vous.
 - Favoriser le bon déroulement des soins.
 - Donner les informations appropriées pour limiter l'anxiété et la stress
 - Développer plus de confiance en vous dans votre pratique
 - Connaître les actions à mener dans votre exercice professionnelle, et les limites de votre pratique.

Sommaire

L'ACCUEIL DE LA PERSONNE SOIGNEE

L'anamnèse

1. Définition
2. But

Comment faire ?

1. Savoir établir la relation
2. Savoir poser des questions

La relation d'aide

1. De quoi s'agit-il ?
2. Les sept principes de la relation d'aide

Zoom sur l'écoute

LA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

1. Votre intention
2. Education de la Nafs
3. « Fais le bien, et oublie le » (proverbe)
4. Développer vos qualités
5. Gardez espoir
6. Prenez soin de vous !
7. Les détails techniques

CONCLUSION